

| Примерное 20-ти дневное меню<br>для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования <input type="checkbox"/> |              |                  |         |             |                                |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 5 Вариант                                                                                                                          |              |                  |         |             |                                |                              |
| Прием пищи, наименование блюда                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Завтрак                                                                                                                            |              |                  |         |             |                                |                              |
| КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)                                                                                                         | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                                                                         | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                                                                                                    | 30/5/20      |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 355          | 11               | 10,1    | 62,2        | 387,2                          |                              |
| 2 Завтрак                                                                                                                          |              |                  |         |             |                                |                              |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                 | 180          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 180          |                  |         |             |                                |                              |
| Обед                                                                                                                               |              |                  |         |             |                                |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                                                                                    | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ                                                                                                        | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                                                      | 130          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                                                                                  | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                | 40           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 520          | 17,9             | 20,5    | 100,4       | 617,5                          |                              |
| Уплотненный полдник                                                                                                                |              |                  |         |             |                                |                              |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                                                                                   | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.)                                                               | 50           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                                                                              | 120          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| НАПИТОК ИЗ ПЛЮДОВ ШИПОВНИКА                                                                                                        | 180          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 410          | 10,8             | 12,2    | 59,3        | 377,8                          |                              |
| Всего за день:                                                                                                                     |              | 40,6             | 43      | 239,6       | 1457,6                         |                              |

Исполнитель  
Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева  
м.п.

Заказчик  
Руководитель \_\_\_\_\_  
м.п.